Profilklasse „Gesundheit und Bewegung“

Start Schuljahr 2027/2028

Gymnasium Koblenzer Straße

Gliederung

1. Die Profilklasse „Gesundheit und Bewegung“
2. Die Rahmenbedingungen
3. Die Inhalte
4. Aufnahmebedingungen
5. Fragen

1. Die Profilklasse

Unsere Ziele

Bewegungs-freude

Gesunder und bewegungs-intensiver Alltag

Soziale Kompetenzen stärken

Wettkämpfe

Kooperationen mit Vereinen

2. Die Rahmenbedingungen

Zusatzstunde Sport
Theorie oder Praxis, vergleichbar mit der Bläserklasse

Sportlehrer*in als Klassenlehrer*in

Fächerübergreifendes Lernen
Teilweise, z. B. mit der Fachschaft Biologie

Projekte mit externen Einrichtungen
z. B. Eislaufhalle, hiesige Vereine

Kooperation mit dem Stadtsportbund
Talentsichtungsschule

Wandertage und Klassenfahrten
mit sportlichem Schwerpunkt

AGs mit sportlichem Schwerpunkt
(G9)

Aktionen und Ausflüge

- Teilnahme am St.-Martins-Lauf am Unterbacher See
- Besuche bei der DEG (Schoolsday)
- Besuch bei Fortuna Düsseldorf
- Teilnahme am Milchcup (Tischtennis-Rundlauf)

2. Die Rahmenbedingungen

Unsere Sportanlagen

2 Dreifachsporthallen

Außenanlage des Garather SV

Außenanlage des Garather SV

Außerdem nutzen wir

- Schwimmbad in Benrath/Niederheid
- Schlosspark Benrath
- Parkour-Park Garath
- Kletterhalle
- Schlittschuhhalle Benrath

3. Die Inhalte: Jahrgangsstufe 5

Sportunterricht in allen 5. Klassen (5 Wochenstunden)

Hallenregeln und „Geräteführerschein“	Kooperation in kleinen Spielen	Mannschaftsspiele im Team	Turnen am Boden: Rolle, Handstand, Rad	Seilspringen
Tanzen: „Tanz dich jeck“	Ringen und Kämpfen	Ausdauerlauf und Werfen	Bewegungslandschaften und Stationen	Tischtennis: fit für den Milchcup

+

Modul 1: *Wie gesund lebst du wirklich?*

Das (Ernährungs- und) Bewegungsverhalten dokumentieren

Modul 2: *Wie funktioniert mein Körper?*

Schlittschuhlaufen und **Bewegte Pause**

Klassenfahrt nach Norderney mit Fokus auf Bewegung (Radfahren, Wanderungen, Ausdauer, Fitness)

Wandertag (z. B. Borussia Düsseldorf, Halle Mensch …)

Und was kommt nach der 6. Klasse?

Wahlpflicht Sport/Biologie

Skifahrt (7. Klasse)

Schulmannschaften

Rettungsschwimmerausbildung

Ausbildung zum Skihelfer

Schulsanitäterdienst

Sporthelfer*innen

Mehr dazu auf den nächsten Folien

Sporthelfer*in I: Was ist das?

Die Sporthelfer-I-Ausbildung ist eine Qualifizierung für Jugendliche.

Die Schülerinnen und Schüler lernen, Sportangebote für Kinder und Jugendliche mitzuplanen, anzuleiten und sicher durchzuführen.

Dabei achten sie auf:

Sicherheit

Fairness

Teamarbeit

Für wen?

13–17

Jahre

Schülerinnen und Schüler zwischen 13 und 17 Jahren

Sporthelfer*in I: Ablauf der Ausbildung

30

Lerneinheiten

à 45 Minuten (in der Regel)

Praxis im Schulalltag

Die Schülerinnen und Schüler übernehmen Aufgaben im Bereich Sport, z. B. die Leitung des Pausensports.

Abschluss

Am Ende halten sie ihre selbst geplante Sportstunde in einer 5. Klasse.

Und danach?

Aufbauend kann beim Stadtsportbund Düsseldorf die Ausbildung zum Sporthelfer II absolviert werden.

4. Aufnahmebedingungen

Das solltet ihr für die Sportklasse mitbringen:

- **Motivation**
- **Sportbegeisterung**
- **Hilfsbereitschaft**
- **Spaß**
- **Offenheit**

KEIN!!
„First come, first choice“-Prinzip

Termine für die Anmeldung finden Sie auf der Homepage!

Motorischer Selbsttest
Nach der Aufnahme mit anschließender Auswertung.

5. Fragen?

Wir freuen uns auf eure Fragen!