



## **Informationen zum Differenzierungskurs Bewegung-Umwelt-Gesundheit in den Jahrgangsstufen 9 & 10**

Bew-U-Ge ist ein Akronym aus den Begriffen Bewegung- Umwelt und Gesundheit. Es wurde als Wahlmöglichkeit im WP-Bereich für die Stufen 9/10 erstmalig im Schuljahr 2022/23 angeboten. In diesem Wahlpflichtbereich können sich Mädchen und Jungen, Sportliche und Unsportliche, lernmotivierte Kinder und solche, die es erst noch werden wollen, gleichermaßen mit **gesundheitsfördernden** Prozessen im eigenen Körper vertraut machen – und das auf eine **aktivierende** Art und Weise. Wir wollen mit Euch folgende Fragen klären: „Was passiert beim Sport mit meinem Körper?“, „Warum habe ich Muskelkater?“, „Hilft mir Bewegung bei psychischen Problemen?“, dabei wird der praktisch betriebene Sport mit biologischem Fachwissen verknüpft.

### **Themen:**

In den zwei Schuljahren sollen sieben Module bearbeitet werden. (Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, Mentale Gesundheit, Ernährung, Schnelligkeit, Nachhaltigkeit, Erste Hilfe) Des Weiteren rundet der Bereich der Umwelt das Konzept des Wahlbereichs ab, da in jedem Themenfeld Bezüge zur Umwelt hergestellt werden. Die Leistungsbewertung ist fachübergreifend und erfolgt gleichberechtigt.

### **Weitere wichtige Informationen:**

- Es werden pro Halbjahr zwei Klassenarbeiten geschrieben.
- 50 %: Sonstige Mitarbeit gesplittet in 25 % SoMi Biologie, 25% SoMi Sport
- Eine Klassenarbeit pro Halbjahr wird durch ein Projekt mit Präsentation ersetzt.

### **Die Besonderheiten des Kurses kurz zusammengefasst:**

- Zwei Unterrichtsfächer (Biologie und Sport) kooperieren (jeweils zwei von insgesamt vier Unterrichtsstunden durch zwei Lehrkräfte)
- Theorie und Praxis werden vor dem Hintergrund eines schülernahen Lebensweltbezugs miteinander vereint.
- Unterrichtende Fachlehrerinnen und Fachlehrer kommen aus den Fachschaften Biologie und Sport

Bei weiteren fachlichen Fragen stehen die Fachschaften Biologie und Sport euch/Ihnen gerne zur Verfügung:

[lena.berndt@schule.duesseldorf.de](mailto:lena.berndt@schule.duesseldorf.de), [marcus.sickert@schule.duesseldorf.de](mailto:marcus.sickert@schule.duesseldorf.de),  
[greta.schroeder@schule.duesseldorf.de](mailto:greta.schroeder@schule.duesseldorf.de)