

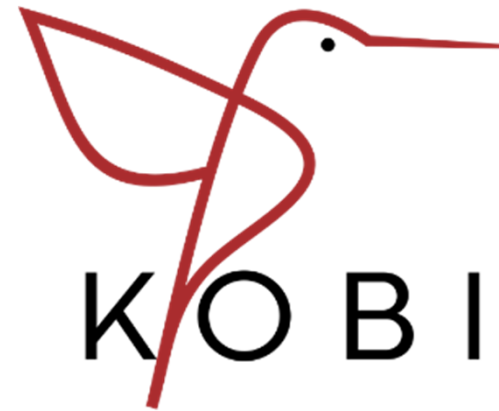


**Profilklasse  
„Gesundheit und  
Bewegung“**

Gymnasium Koblenzer Straße

# Gliederung

1. Die Profilkategorie Bewegung und Gesundheit
2. Die Rahmenbedingungen
3. Die Inhalte
4. Aufnahmebedingungen
5. Fragen



# 1. Die Profilkategorie Bewegung und Gesundheit

3

Wettkämpfe

Bewegungs-  
freude

Soziale  
Kompetenzen  
stärken

Gesunder und  
bewegungs-  
intensiver  
Alltag

Kooperationen  
mit Vereinen



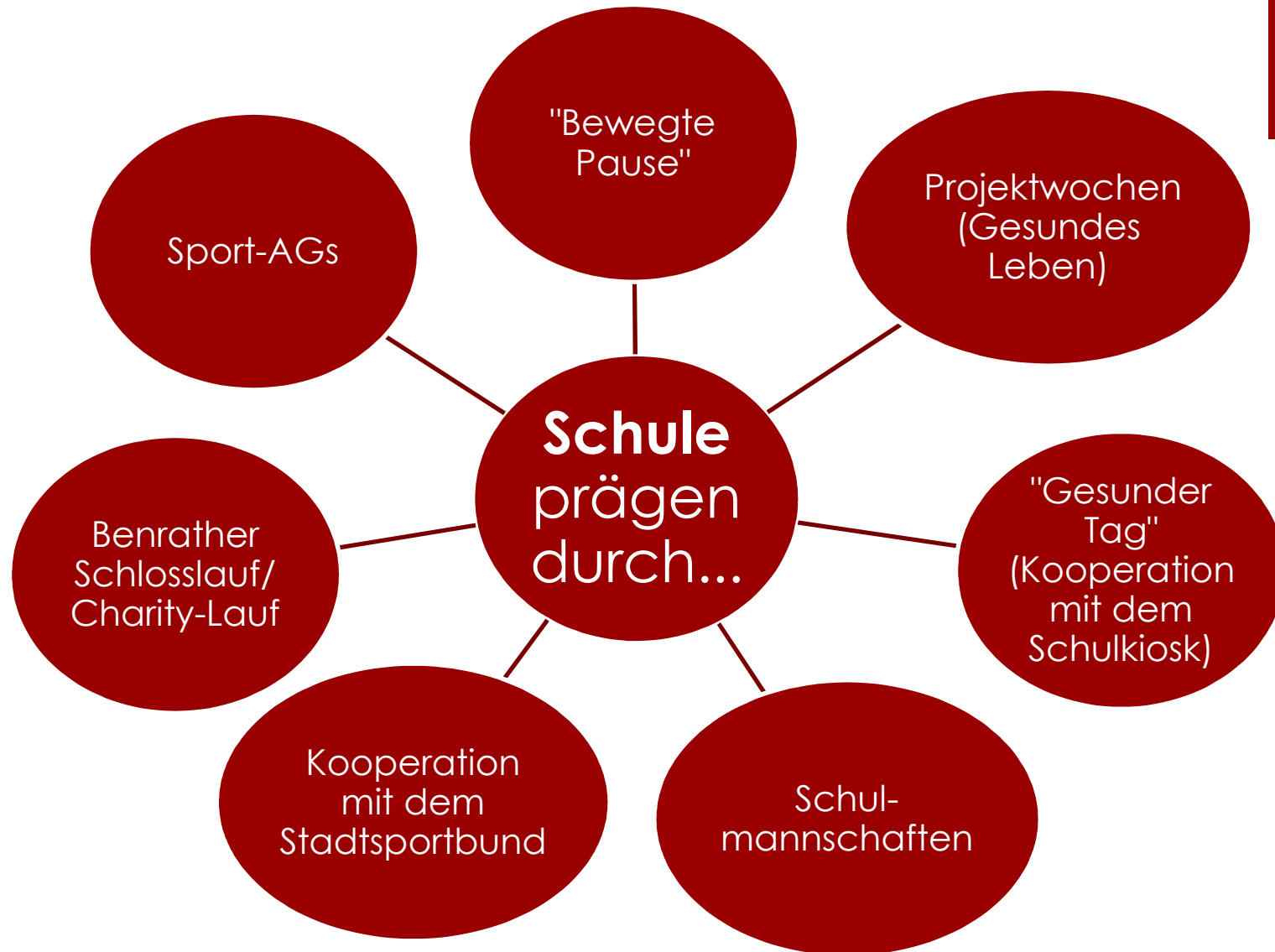
## 2. Die Rahmenbedingungen

4

- Eine theoretische oder praktische **Zusatzstunde** Sport (vergleichbar mit der Bläserklasse)
- **Sportlehrer\*in** als Klassenlehrer\*in
- Teilweise **fächerübergreifendes Lernen** (z.B. Fachschaft Biologie)
- **Projekte** mit externen Einrichtungen (z.B. Eislaufhalle, hiesige Vereine, etc.)
- Kooperation mit dem Stadtsportbund -> Talentsichtungsschule
- Wandertage und Klassenfahrten mit **sportlichem Schwerpunkt**
- **AGs** mit sportlichem Schwerpunkt

## 2. Die Rahmenbedingungen

5



# 2. Die Rahmenbedingungen

6

## Unsere Sportanlagen



- + Schwimmbad in Benrath/Niederheid
- + Schlosspark Benrath
- + Parkour-Park Garath
- + Kletterhalle
- + Schlittschuhhalle Benrath



# 3. Die Inhalte

Jahrgangsstufe	Regelklasse	Sportunterricht (Profilklasse) Projekte/Vorhaben/Klassenfahrten	
5.Klasse	<p>Normaler Sportunterricht</p>	<p><b>Modul 1</b>  <i>Wie gesund lebst du wirklich?</i>            Das (Ernährungs- und) <b>Bewegungsverhalten</b> dokumentieren</p> <p><b>Modul 2:</b>  <i>Wie funktioniert mein Körper?</i></p>	<p><b>Schlittschuhlaufen</b></p> <p><b>Bewegte Pause</b></p> <p>Klassenfahrt nach Norderney mit dem <b>Fokus auf Bewegung</b> (Radfahren, Wanderungen, Ausdauer, Fitnessseinheiten)</p> <p><b>Wandertag</b> (z.B. Borussia Düsseldorf, Halle Mensch, ...)</p>



# 3. Die Inhalte

## Und was kommt nach der 6. Klasse?

Skifahrt  
(7.Klasse)

Wahlpflicht:  
BewUGe

Schulmannschaften

Rettungsschwimmer

Ausbildung zum  
Skihelfer

Schulsanitäter

Sporthelfer



# 4. Aufnahmebedingungen

- **Das müsst ihr mitbringen für die Sportklasse:**

- Motivation
- Sportbegeisterung
- Hilfsbereitschaft
- Spaß
- Offenheit



- **Losverfahren (nach telefonischer Anmeldung)**

- **Motorischer Selbsttest** nach der Aufnahme mit anschließender Auswertung



# 5. Fragen

