



Profilklasse „Gesundheit und Bewegung“

Schuljahr 2021 / 2022

Städtisches Gymnasium Koblenzer Straße



Gliederung

1. Die Profilkategorie Bewegung und Gesundheit
2. Die Rahmenbedingungen
3. Die Inhalte
4. Aufnahmebedingungen
5. Fragen

1. Die Profilklassse



Wettkämpfe

Bewegungs-
freude

Soziale
Kompetenzen
stärken

Gesunder und
bewegungs-
intensiver
Alltag

Kooperationen
mit Vereinen



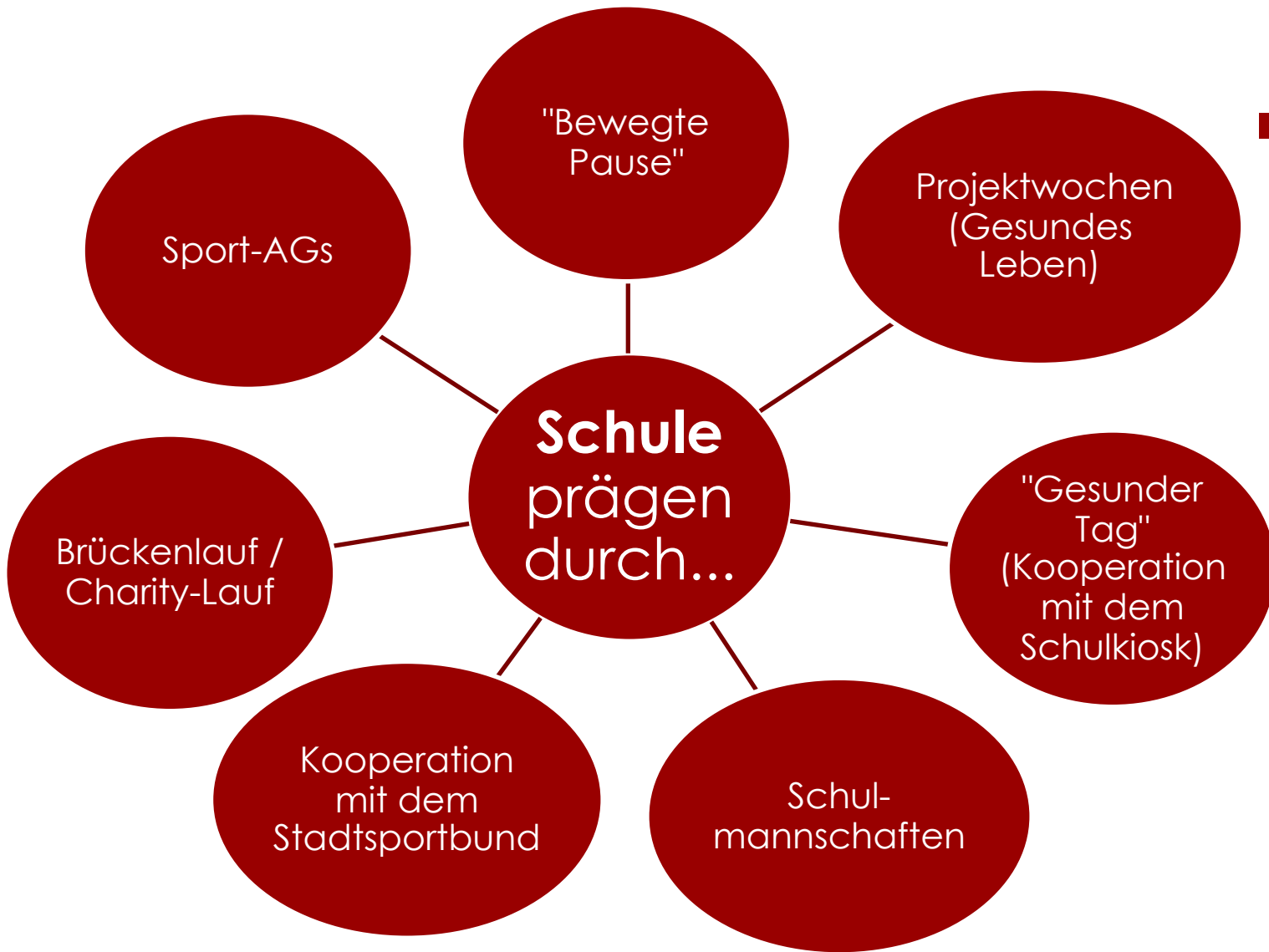
2. Die Rahmenbedingungen

4



- Eine theoretische oder praktische **Zusatzstunde** Sport (vergleichbar mit der Bläserklasse)
- **Sportlehrer** als Klassenlehrer
- Teilweise **fächerübergreifendes Lernen** (z.B. (Fachschaft Biologie))
- **Projekte** mit externen Einrichtungen (z.B. Eislaufhalle, hiesige Vereine, etc.)
- Kooperation mit dem Stadtsportbund -> Talentsichtungsschule
- Wandertage und Klassenfahrten mit **sportlichem Schwerpunkt**
- **AGs** mit sportlichem Schwerpunkt (G9)

2. Die Rahmenbedingungen



2. Die Rahmenbedingungen

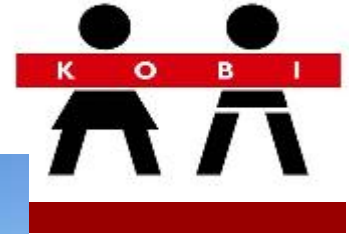
Unsere Sportanlagen

2 Dreifachsporthallen



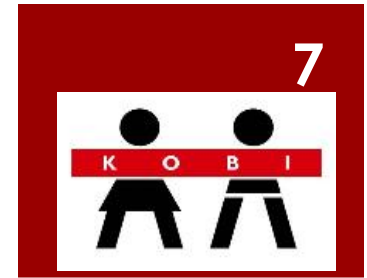
- + Schwimmbad in Benrath/Niederheid
- + Schlosspark Benrath
- + Parkour-Park Garath
- + Kletterhalle
- + Schlittschuhhalle Benrath

6



**Außenanlage
des
Garather SV**

3. Die Inhalte



Jahrgangsstufe	Regelklasse	Sportunterricht (Profilklasse) Projekte/Vorhaben/Klassenfahrten	
5.Klasse	Regulärer Sportunterricht	<p><u>Modul 1</u></p> <p><i>Wie gesund lebst du wirklich?</i></p> <p>Das (Ernährungs- und) Bewegungsverhalten → dokumentieren</p> <p></p> <p><u>Modul 2:</u></p> <p><i>Wie funktioniert mein Körper?</i></p>	<p>Schlittschuhlaufen</p> <p>Bewegte Pause</p> <p>Klassenfahrt nach Norderney mit dem Fokus auf Bewegung (Radfahren, Wanderungen, Ausdauer, Fitnessseinheiten)</p> <p>Wandertag (z.B. Borussia Düsseldorf, Halle Mensch, ...)</p>

3. Die Inhalte

Und was kommt nach der 6. Klasse?



Skifahrt
(7.Klasse)

Wahlpflicht:
Sport/Bio

Rettungsschwimmer

Schulmannschaften

Ausbildung zum
Skihelfer

Schulsanitäter

Sporthelfer

4. Aufnahmebedingungen

■ Das müsst ihr mitbringen für die Sportklasse:

- Motivation
- Sportbegeisterung
- Hilfsbereitschaft
- Spaß
- Offenheit



- „**First come, first choice**“ – Prinzip
(am Tag der Anmeldung → Montag, 10.02.2020)

- **Motorischer Selbsttest** nach der Aufnahme mit anschließender Auswertung





**Wir freuen uns auf
Euch!**